



# LES SAVEURS DU JOUR



## L'EVEIL DES SENS

BROUILLADE D'ŒUFS AUX TROIS SAVEURS  
OU  
SALADE DE CALAMARS AU TANDOORI ET POUDRE D'OLIVES NOIRES  
OU  
CRÈME D'AIL À L'HUILE DE PÉPINS DE COURGE \*

## AUX PAYS DES DELICES

FRICASSÉ DE LOTTE À LA CRÈME DE COURGETTES ET AUX GRAINES DE TOURNESOL  
OU  
FILET DE BŒUF GRILLÉ AU BEURRE DE TRUFFE ET MASCARPONE  
OU  
ROULADE DE SOLE GRILLÉE, CRÈME D'AGRUMES \*

## LES PETITES DOUCEURS

CHARLOTTE À LA MANGUE ET GINGEMBRE SAUPOUDRÉE DE COCO RÂPÉ  
OU  
DÉCLINAISON DE CAROTTES AVEC SA GLACE À L'ANANAS  
OU  
FEUILLETÉ AUX FRUITS FRAIS DE LA CASAMANCE \*

\* Menu Energie & santé

